

中式步操(隊列)章

引言

隨著國民教育和國家安全意識在社會中的重要性日益提高，中式步操(隊列)(下稱中式步操)的應用在各類大型活動和交流團中變得越來越普及。此章的目的是幫助隊員掌握中式步操的基本原理和動作，為中式步操在未來的推廣與發展做好準備。

課程大綱

1 一級章課程大綱

- 1.1 小隊的構成
- 1.2 立正、稍息、跨立、集合及解散
- 1.3 看齊：向右、向左及向中
- 1.4 原地轉向：左、右及後轉
- 1.5 移步：向前或向後退
- 1.6 移步：左、右跨步
- 1.7 踏步與立定
- 1.8 齊步擺臂及抱腹練習
- 1.9 齊步走與立定
- 1.10 步法轉換：踏步轉齊步 / 齊步轉踏步
- 1.11 原地敬禮與禮畢
- 1.12 升旗禮的程序(簡易版)

考核標準

- 學員能於司令員的口令下完成一級章(1.2-1.11)的所有動作。
- 出席一次由總部協調的中式升旗典禮。
(如：金紫荊升旗禮、國家安全日、五四青年節、同心同根萬里行等活動)

2 二級章課程大綱

- 2.1 正步擺臂、抱腹及蹬蹠練習
- 2.2 正步走與立定
- 2.3 跑步走與立定
- 2.4 步法轉換：齊步轉正步 / 正步轉齊步
- 2.5 行進間的轉向：向左、向右及向後轉
- 2.6 行進間的轉向：左、右拐彎
- 2.7 行進間敬禮與禮畢
- 2.8 步操口令的分類、下達的基本重點和呼號的節奏
- 2.9 口令發放技巧
- 2.10 升旗禮的程序(標準版)

考核標準

- 學員能於司令員的口令下完成二級章(2.1-2.7)的所有動作。
- 學員能完成二級章(2.10)升旗禮的程序(標準版)的所有動作。
- 學員能擔任司令員的角色，指揮小隊完成一二級章的所有動作。
- 參與由總部統籌或批准的中央考核。
- 出席一次由總部協調的中式升旗典禮。
(如：金紫荊升旗禮、國家安全日、五四青年節、同心同根萬里行等活動)

3 三級章課程大綱

3.1 中式會操流程

3.2 中式會操流程：向右看敬禮

3.3 中式會操流程：四列轉兩列 / 兩列轉四列

3.4 指揮刀的應用：拔刀、撇刀、立刀、舉刀、托刀、刀入鞘

3.5 護旗隊指揮員持刀動作：齊步、正步、立定與步法轉換

3.6 中式步操的教學流程

3.7 司令員的教學與指揮位置

3.8 升旗禮的程序(金紫荊升旗)

考核標準

➤ 協助分隊、分區或總部教授一次一或二級章的內容。

➤ 參與由總部統籌或批准的中央考核。

➤ 出席一次由總部協調的中式升旗典禮。

(如：金紫荊升旗禮、國家安全日、五四青年節、同心同根萬里行等活動)

香港基督少年軍

中式步操（隊列）章 - 常見問題

1. 問：為何要新增中式步操（隊列）章？

答：因為隨著國民教育和國家安全意識在社會中的重要性日益提高，中式步操（隊列）的應用在各類大型活動和交流團中變得越來越普及。此章的目的是希望幫助隊員掌握中式步操的基本原理和動作，為中式步操在未來的推廣與發展做好準備。

2. 中式步操（隊列）章是否會取代傳統步操章？

答：不會，此章的誕生是提供多一個選擇給予隊員學習及報考。

3. 問：分隊能自行開辦中式步操（隊列）章訓練課程嗎？

答：可以，分隊能自行開辦中式步操（隊列）章一級課程，並自行進行審核。惟二級及三級課程需由中式步操（隊列）教練教授。

4. 問：中式步操（隊列）章的上課堂數及時間是多少？

答：此章與其他中級組各專章課程一樣，各級課程最少有十二節訓練，每節最少三十分鐘。

5. 問：中式步操（隊列）章屬於中級組專章的甲組或乙組呢？

答：此章不屬於任何組別。

6. 問：中式步操（隊列）章的考核標準是甚麼？

答：一級考試由分隊自行審核，二、三級則需由總部統籌或批准的中央考核。參與訓練之隊員的出席率應有 80%或以上，才可報考獎章。

各級考核只設有實習試，合格分數均為總分之 50%。

參與各級考試之隊員均須穿著整齊制服，帶備所須的器材應考，如參加總部或分區之中央考核，隊員更須帶備隊員証應考。

7. 問：中式步操（隊列）章教官資歷要求是甚麼？

答：教授一級之教官須

- 完成由總部開辦的中式步操（隊列）章導師訓練課程 或
- 接受過由其他單位（例：駐香港部隊、警察學院、及其他制服團體等等）開辦之中式步操訓練課程 或
- 能根據本會《中式步操（隊列）手冊》（最新版本）教授一級內容

教授二、三級之教官須為合資格之中式步操（隊列）教練。

香港基督少年軍 中式步操（隊列）章 - 常見問題

8. 問：隊員申請白肩索、榮譽章及會長章的資格是否必須考獲中式步操（隊列）章？
答：不是，將來會再討論把此章納入榮譽章和會長章的申請資格的可行性。
9. 問：如分隊想開辦中式步操（隊列）章，但沒有教官，該怎樣辦？
答：隊員可參加由總部/分區/本會分隊開辦的中式步操（隊列）章訓練課程 或分隊導師可聯絡各分區負責同工以安排合適的導師支援分隊開辦此課程。
10. 問：分隊成員出席典禮活動及總部周年活動（例：創辦人紀念日大會操）時是否須以中式步操（隊列）進行步操或敬禮。
答：不是，本會成員出席典禮活動及總部周年活動沿用傳統步操及敬禮。